

FREDAG

d. 5. august 2011

Åbningstider 16.00-22.00

1

DANSESCENEN

16.00-17.00 Sounougal

Sounougal's performancegruppe præsenterer et powerfyldt show med musik og dans fra de senegalesiske og guineanske traditioner. Musik og dans går op i en højere enhed og er fyldt med glæde, energi, fede rytmer og fine sange! Efter showet inviteres publikum på scenen til workshop.

17.00-18.00 Oriental Dance 'n' Drums

Et festfyrværkeri af varieret orientalsk dans til live rytmer med smukke kjoler, farvestrålende slør og stokke. Efter showet er der rytmeworkshop: Medbring tromme eller lån af os.

18.00-19.00 Tribaldance.dk

Opvisning med både American Tribal Style Bellydance, Tribal Fusion, publikumsworkshop og Tribal Jam. American Tribal Style Bellydance er en ny fusionsdans, hvor moderne dans, flamenco og orientalsk dans er smeltet sammen til en "stammedans".

19.00-20.30 Body Cares Orientalske Mavedanser Skole

Professionelle og øvede dansere optræder med et bredt udvalg af danse fra Egypten og Mellemøsten. Der vil være alt fra det moderne til klassiske danse og folkløristiske danse.

20.30-22.00 Casa Latinoamericano

Oplev dans fra Latinamerika. Casa Latinoamericano viser, bl.a. Zumba og folkloredans fra flere lande. Mød op og dans med på de latinamerikanske rytmer.

3

KULTURPLÆNEN

16.00-18.00 Nørrebro Taekwondo

Taekwondo er en koreansk kampkunst, der er mere end 2000 år gammel. Taekwondo er en effektiv styrke-, selvforsvars- og smidighedstræning, der er meget virkningsfuld både fysisk og mentalt. I dag er Taekwondo en populær og anerkendt olympisk disciplin.

18.00-20.00 Natha Yoga Spiritual Comic Theater

18.00-19.00: "Øjeblikkets Magi" - Natha Yogacenters danseteatergruppe optræder med en magisk lille aftenforestilling. Oplev øjeblikkets magi i teater med sjæl, som giver mening gennem sin skønhed og kraft, sit drama og bevægelsesakrobatik, sin humor og stemningsskabende musik.

19.00-19.45 Yang Spiral - dynamisk fællesmeditation. Alle gæster er velkomne til at deltage i vores Yang Spiral, som er en dynamisk fællesmeditation, hvor deltagerne er opstillet i en spiralformation og mediterer sammen. Meditationen er ledsaget af en særligt elektronisk musik, der aktiverer en indre tilstand af dynamik, optimisme, harmonisk handlekraft, øget selvtilid og entusiasme.

20.00-22.00 Shin Shin Aikido Dojo

Aikido er en japansk kampsport, hvor grundtanken er at bruge kraften i et angreb til at fælde sin modstander med. Derfor bruger vi ikke slag og spark, men arbejder i stedet med brugen af kast og låsetekniker. Dette giver aikidoen et elegant udtryk. På Kulturhavnen vil der være opvisning i aikido, samt mulighed for selv at prøve

3

7

SALEN I K-I-B, AFTEN

21.00-22.00 Zilla og Thomas
Zilla og Tomas er verdens mindste band. Tangenterne er fyldige, guitaren luftig og hangen til poesi, kranke ideer og sfærisk musik, er klar. Musikken egner sig godt til en lang gåtur med ørebøffer på, cafeturen, rengøringsflippet, musiknyderen og tekstmønden.

22.30-23.30 Claess & Willumsen
Claess & Willumsen er et dansk band bestående af Claess Sørensen og Pelle Willumsen. Vi er bl.a. inspireret af John Mayer, Jack Johnson og Ray Charles. Catchy pop/folk sange kombineret med melankolske tekster bidrager til dybden i vores musik. Med en mandlig og kvindelig vokalist, guitar-soloer, der gør Guitar Hero til skamme, og en solid rytme, vil du ikke kede dig.

00.00-01.00 Circular Condition
Circular Condition er et energifyldt rockband fra København. Bandet udmærker sig ved de iørefaldende melodier, den rå energi og de melankolske stemninger. På scenen kan man forvente et meget udadvendt band, der virkelig forstår at skabe kontakt til sit publikum.



8

RYTMESCENEN

16.00-17.00 Trommeorkestret Slagkraft

Kæmpe trommeworkshop. Michael Aabye sætter en fælles rytme i gang - kom og vær med! Der er 100 trommer til rådighed og alle kan deltage.

17.00-18.00 The Gordon Pipes Drums

Lær at spille sækkepibe eller skotsk tromme. Du behøver ikke have særlige forudsætninger for musikforståelse eller noder - det skal vi nok få lært dig. Bliv medlem af et Pipe Band og få muligheden for at deltage ved The 2011 Royal Edinburgh Military Tattoo.

18.00-19.00 Steelpan

Kom forbi og hør et vaskeægte steelband give den gas. Lyt til de caribiske rytmer og den velkendte lyd af olietønder.

19.00-20.30 Trommeorkestret Slagkraft

Kæmpe trommeworkshop. Michael Aabye sætter en fælles rytme i gang - kom og vær med! Der er 100 trommer til rådighed og alle kan deltage.

20.30-22.00 Akwaaba

Den afrikanske dans, sang og musik er fyldt med glæde og god energi. Kom og oplev de traditionelle afrikanske rytmer udført af dansere og musikere fra Akwaabaa Ensembles.

9

UNGEOMRÅDET

MUREN

16.00-21.00 Amager Motocross Klub

Kom og prøv motocross/microcross, sporten for alle raske drenge og piger. Der vil være en informationscafé, hvor Amager Motocross Klub hjælper dig i gang med en af verdens hårdeste og sjoveste sportsgrene. Kom og se fede filmklip med Motocross Action. Har du mod på mere kan du tage Kulturhavnbåden til Sydhavnen, hvor der vil være mulighed for at prøve kræfter med klubbens rigtige motocross bane.

FREESTYLEBANEN

16.00-20.00 Danske Freestyle Cyklister

Cykler er både den sjoveste og sundeste måde at komme fra a til b. Har du lyst til at prøve kræfter med BMX/Street/Trial? Så kom forbi DKFC's stand og oplev, hvor sjovt det i virkeligheden kan være. Hvis du har mod, så har vi udstyr! Power to the pedals!

SCENEN

16.00-20.00 Red Barnet Ungdom

Mød en rollemodel fra UNG2400 i Red Barnet Ungdom og hør en personlig og levende fortælling om fx. kulturel splittelse, fordomme i samfundet og personlig afklaring.

10

TOGVOGNEN

16.00-20.00 Islands Brygge Lokalhistoriske Arkiv

Kom og se en spændende lokalhistorisk fotoudstilling fra Islands Brygge før og nu. Der vil være masser af historier og informationer om Islands Brygges lokalhistorie. Desuden vises film om havneparken.

11

PLÆNEN

16.00-18.00 Friskis&Svettis

Kom og træn med Friskies&Svettis, en svensk idrætsforening, der tilbyder glad, enkel og god motion for ALLE typer af mennesker - unge og gamle, trænede og utrænede, mænd og kvinder.

18.00-20.00 Københavns Frisbee Klub

Ultimate Frisbee er en super fed holdsport! To hold á syv spillere skal kæmpe mod hinanden. Det angribende hold skal lave en målgivende aflevering i endzonen, og det forsvarende hold skal lave seje blocks. Vi skal kaste disken på en masse fede måder og ikke mindst spille super fair. I Ultimate Frisbee dømmes vi selv. Kom frisk!

20.00-22.00 Copenhagen GAA

Gælisk fodbold! Copenhagen GAA, tredobbelte EM-vindere og Danmarks eneste gælisk fodboldklub, fremviser en spændende og udfordrende sportsgren. Kom og opdag et boldspil, som inddrager elementer fra fodbold, håndbold og rugby. Vi tager gerne imod spillere på alle niveauer, også nybegyndere.



14 DEN MARITIME PLÆNE

16.00-22.00 SUP i Havnen

Kast dig ud i de nyeste trends indenfor vandaktivitet når Kulturhavn giver mulighed for at prøve det nye Stand Up Padle (SUP). SUP foregår på et stort surflbræt, hvor man padler sig frem med en lang pagaj. Hop i badebukserne og se om du kan holde balancen.

16.00-22.00 Dykkerklubben Goplerne

Dykkerklubben Goplerne fortæller om at dykke i nordiske farvande og fremviser dykkerudstyr. Du kan prøve at trække vejret under vandet i poolen samt besøge kutteren Hydrofobia og opleve, hvordan man dykker fra kutter. Som certificeret dykker kan du prøve at dykke i Københavns havn - medbring blot eget dykkerudstyr.

16.00-22.00 Københavns Sportsdykkerklub

Københavns Sportsdykkerklub vil med billeder og video fortælle om dykning i Danmarks farvande, og du kan få information om dykning, dykkerudstyr og vores klub. Derudover vil der være mulighed for at lave "prøvedyk" i det opstillede bassin. Der er noget for både den rutinerede dykker og de nysgerrige.

16.00-22.00 Sportsdykkerklubben Polyfemos

For alle mellem 12-17 år. Kom og prøv undervandsrugby - en sport for de virkelig seje! Du skal selv have badetøj og håndklæde med. Resten låner du af os. Er du interesseret i andre former for dykkersport, har vi vejledere, der kan hjælpe dig i gang med sporten.

KALVEBOD BRYGGE fortsat...

12.00-20.00 Den Arabiske Rejse

Det er i år 250 år siden, den danske konge sendte seks mænd af sted på et stort skib med kurs mod Det Lykkelige Arabien. Deres mission var at bruge to år på at udforske den arabiske verden. 7 år senere, da alle havde opgivet håbet om at se dem igen, vendte Carsten Niebuhr tilbage som den eneste overlevende. Den Arabiske Rejse har siden skrevet sig ind i historien som et skelsættende møde mellem Danmark og den arabiske verden. Det fejrer vi i år på Kulturhavn med en gammel skonert og et hav af spændende dansk-arabiske aktiviteter.

12.00 Skibet Halmø ligger til kaj ved Hotel Marriott.

16.00 Den Arabiske Rejse deltager i åbningen af Kulturhavn

16.30-17.00 Åbningstale på skibet ved projektleder Jakob Myschetzky

17.00 Poetry-slam på sporet af eventyrlust, nye opdagelser og mødet med det fremmede. Show med 5 unge poeter, der dyster i ord tilsat musik fra Rap Moves: Ali Sufi og Afshin. Publikum kårer vinderen.

18.30-20.00 Arabisk musiklounge med boblende vandpiber

REFSHALEØEN fortsat...

16.00-22.00 Skabelonloftet

Kom og oplev et kunsterfællesskab bestående af 17 studier ved det gamle B&W skibsværft. Oplev sanselige kunstinstallationer i et industrielt værkstedsmiljø når de trækkes ud på arealerne foran den gamle skibsværft. Oplev hvordan kunstnere sammen forvandler deres sted med lyd-kunst, lysinstallationer, film og meget mere.

16.00 - 20.00 Københavns Bjerg- og Klatreklub

Dansk Bjerg- og Klatreklub har opstillet en klatrevæg på Refshaleøen. Kom og udfordr tyngdekraften med dygtige klatrere til stede for at give tips og vejledning.

16.00-21.00 Copenhagen Paintball Arena

Rundvisning hver time i Europas største indendørs paintball- og eventcenter. Prøv kræfter med sumobrydning, Human Football og Bungee Tag. Sumobrydning er en gammel kampsport fra Østen, som alle nu har mulighed for at prøve kræfter med. Human football er bordfodbold i menneskestørrelse - en sjov aktivitet, hvor alle kan spille med. Bungee Tag er en dyst imellem to deltagere, der fastspændes en kraftig elastik. På tid gælder så om at hente/bringe små pakker med point, som ligger for enden af banen.

16.00-22.00 Refshaleøens Tennisklub (RTK)

RTK tilbyder mulighed for gratis tennis-spil, coaching eller bare kom og mærk stemningen på vores unikke bane. Der vil være mulighed for drikkevarer og muligvis musikalsk showkamp på en af dagene. Check 'Refshaleøens Tennisklub' på Facebook for opdateringer. Husk evt. ketcher og bolde.

18.00 - 20.00: VM Børnecup 2011

Kom og prøv og kød rigtigt cykelløb på en rigtig racercykel. I forbindelse med Kulturhavn afholdes 4. af i alt 7 afdelinger i VM Børnecup. VM Børnecup er en samlet cup bestående af 7 afdelinger og en afsluttende finale, som afvikles i forbindelse med VM på landevej. Alle kan deltage - du behøver ikke at være medlem af en cykelklub, bare du har lyst til at prøve at køre cykelløb.

Løbet køres på Refshaleøen på en lukket og trafikikker rute. De mindste (årgang 2003-2004) kører ca. 6,5 km, mens de ældste kører ca. 14,4 km.

Du er velkommen til at køre på din egen cykel, men der vil også være mulighed for at låne en rigtig racercykel - vi har 20 stk. med. Du må meget gerne tage din egen cykelhjelm med, da ingen får lov til at køre uden hjelm. Tilmelding foregår på dagen, så mød op minimum 30 minutter før start. Løbet afviklet i følgende årgange:

2003-2004 (Mini) - kl. 18.00 - 6,5 km
2001-2002 (U11) - kl. 18.30 - 8,0 km
1999-2000 (U13) - kl. 19.00 - 11,2 km
1997-1998 (U15) - kl. 19.30 - 14,4 km

De 6 bedste i hver årgang går videre til finale, som køres i forbindelsen med VM på landevej. Alle ryttere der deltager vil modtage præmie, ligesom der vil være sponsorgaver til alle.

Ved solnedgang: 100 DANSERE
100 DANSERE udfordrer havnens rum. Udendørs event med 100 internationale dansere, videokunstnere og musikere. Mødested: B&W hal.

12 MULTISCENEN

16.00-17.00 Capoeira / Samba Estilo Faixa

Oplev en energisk opvisning i brasiliansk dans. Efterfølgende har du mulighed for selv at prøve kræfter med Zumba.

17.00-18.00 Dancetide

Prøv noget andet - få luft under fødderne med skotsk musik, teamwork og tempo. Alle kan være med, når de skotske dansere inviterer og instruerer de danse, som skotterne selv danser til bryllupper og andre begivenheder.

18.00-19.30 Amager Linedance

Amager Linedance giver opvisning og underviser i lette linedances, hvor alle kan deltage. Der kræves to ting for at kunne danse linedance: godt humør og at man kan tælle til 8.

19.30-22.00 Salseros

Salsafest for alle! Salseros arrangerer ekstraordinært deres populære Cosy Salseros Evenings en fredag. Kom og oplev den fantastiske stemning, vi har hver uge i salsmiljøet. Dans med eller få kontakt til et stort udvalg af salskolerne i København, så du kan lære dansen og blive en del af salsmiljøet.

13 BASSINET

16.00-20.00 Sportsdykkerklubben Polyfemos, Dykkerklubben Goplerne, Københavns Sportsdykkerklub, Akademisk Undervandsgruppe & KingKlub.

Københavns dykkerklubber giver dig mulighed for at prøve elementer indenfor dykning, snorkling eller undervandsrugby i det opstillede bassin. Undervandsrugby er det ultimative boldspil for vandhunde, hvor du bliver udfordret på din fysiske og psykiske formåen under vandet, mens dykningen i højere grad stiller krav til din indre ro og evne til at holde hovedet koldt.

15 KALVEBOD BRYGGE

Under Kulturhavn vil en gratis Kulturhavn-båd, finansieret af Fisketorvet, sejle i pendulfart mellem Nyhavn, Kalvebod Brygge, Fisketorvet, Islands Brygge og Sydhavnen. Hop om bord og oplev de forskellige områder på Kulturhavn.

Fisketorvet 16.00-22.00 SUP

Kast dig ud i de nyeste trends indenfor vandaktivitet når Fisketorvet giver mulighed for at prøve Stand Up Padle (SUP). SUP foregår på et stort surflbræt, hvor man padler sig frem med en lang pagaj. Hop i badebukserne og oplev surfstemningen i Københavns Havn ved Fisketorvet.

Dancing Kids - semifinale

På Fisketorvet afholdes hver fredag fra 15-17 hele sommeren en dansekonkurrence, hvor børn i alle aldre kan vise deres talent frem foran publikum og professionelle dommere. Radiostationen PopFM sender live fra Fisketorvet og afholder en konkurrence.

Der vil være fredagslounge og musik på havnepromenaden.

Copenhagen Marriott Hotel: 20.00-22.00 Friday Night Skate

En rulleskøjtetur for alle gennem Københavns gader. Tag dine rulleskøjter på og rul med ud på 20 km i Københavns gader. Da man starter, løber og afslutter turen samlet, er Friday Night Skate ikke konkurrence, men en fed måde at opleve byen på sammen med en masse andre. Vi mødes på havnefronten bag Hotel Marriott kl. 19.30 og er tilbage på Kulturhavn senest kl. 22.00.

16 SYDHAVNEN

Under Kulturhavn vil en gratis Kulturhavn-båd, finansieret af Fisketorvet, sejle i pendulfart mellem Nyhavn, Kalvebod Brygge, Fisketorvet, Islands Brygge og Sydhavnen. Hop om bord og oplev de forskellige områder på Kulturhavn

16.00-22.00 Illutron

Illutron er en kunstnersammenslutning og et åbent studie for interaktiv installationskunst, ild, lyd og performancekunst. Illutron åbner dørene til en rundvisning i deres sammensluttede interaktive art studio og give besøgende muligheden for at lege med interaktiv kunst i deres 800m2 store workshop.

14.00-16.00 Foreningen Ørkenfortet & AFUK

Foreningen Ørkenfortet og AFUK Akademiet for Utætmet Kreativitet præsenterer en nycirkus- og drama workshop for børn og unge. Vi leger og arbejder med mange discipliner såsom jonglering, gang på glasskår, diaboloer, devil sticks, sømbrædt, akrobatik, tomandsakrobatik, pyramider, vejrmøller, tomandskolbøtter og andre dicipliner, der har med gøgl, nycirkus og drama at gøre.

17 REFSHALEØEN

Under Kulturhavn vil en gratis Kulturhavn-båd, finansieret af Refshaleøens Ejendomsselskab, sejle i pendulfart mellem Nyhavn, Islands Brygge & Refshaleøen. Hop om bord og oplev de forskellige områder på Kulturhavn.

16.00-22.00 YARD

Engang var Refshaleøen et hektisk og tæt pakket område, hvor B&W værftet tog imod skibe, der sejlede til København. Siden da har de store industribygninger ligget øde og forladte hen. Men byens entreprenører har i dag skabt nyt liv i de gamle bygninger. Udstillingen "B&W skibsværftet" er resultatet af nogle af Københavns professionelle fotografers udforskning af en tidligere forladt del af byen.

